

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад №177

М.М.Сенаторова

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 01

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Самостоятельная деятельность воспитанников	08.05-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50-09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность воспитанников	10.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, укрепляющая гимнастика после сна	15.15-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Возвращение домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад №177

М.М.Сенаторова



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 02

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Самостоятельная деятельность воспитанников	08.05-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.40-09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
Самостоятельная деятельность воспитанников	10.05-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, восстанавливающая гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность воспитанников, организация детских объединений по интересам	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Выход домой	19.00



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 04

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08
Самостоятельная деятельность воспитанников	08.08-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность воспитанников, организация детских объединений по интересам	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, организация детских объединений по интересам, ДПО	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад №177

М.М.Сенаторова



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

СРЕДНЯЯ ГРУППА №05

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08
Самостоятельная деятельность воспитанников	08.08-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность воспитанников, организация детских объединений по интересам	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, закаливающая гимнастика после сна	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, организация детских объединений по интересам, ДПО	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Выход домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад №177

М.М.Сенаторова



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

СТАРШАЯ ГРУППА №03

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, зарядка, гимнастика после сна	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, организация детских объединений по интересам, ДПО	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Выход домой	19.00



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №06

детей, осмотр, самостоятельная деятельность воспитанников	07.00-08.35
Лечебная гимнастика	08.35-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45- 09.00
Предметно образовательная деятельность	09.00 -11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Утренний подъем, водные, воздушные процедуры, активизирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Кружки, занятия, занятия со специалистами	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00
Предметно образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, организация детских объединений по интересам, ДПО	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Возвращение домой	19.00